Jour	Date	Départ	Durée	Déniv+ Difficulté	Distance	Rando	Commune - Parking	Km A/R	
Lu	03 JAN	13h30	2h30	100 m	6 Km	Autour de Talespues	Talespues parking de la Salle des Fêtes	34	
Ma	04 JAN	13h30	2h	160 m	6 Km	Circuit de la Rivière (inversé)	Mirandol-Bourgnounac place de La Rivière	42	
Lu	10 JAN	13h30	2h45	160 m	5,8 Km	La Roque - Murat	La Salvetat-Peyralès Aire de loisirs de La Roque	40	
Ma	11 JAN	13h30	2h30	250 m	8,9 Km	Puechmontard - Raviac PR30 Entre Aveyron et Viaur	La Salvetat-Peyralès parking de la la Salle des Fêtes	22	
Lu	17 JAN	13h30	2h30	50 m	7 Km	Montillas - le Pont Neuf	Colombiès Parking au carrefour de Montillas D285	32	
Ma	18 JAN	13h30	3h30	200 m	11 Km	Moulin de Barrière - Puech Méja	Théron de Rieupeyroux parking de l'église	10	
Lu	24 JAN	13h30	2h45	180 m	6 Km	Sentier botanique (court)	Rignac Conservatoire de la châtaigne	32	
Ma	25 JAN	13h30	3h	130m	10 Km	Les Cabanes - Merlet	Colombiès Parking face Marpa	25	
Lu	31 JAN	13h30	2h15	30 m	6,5 Km	Moulin de la Barrière	Pradinas parking au moulin de la Barrière	24	
Ma	01 FEV	13h30	2h30	325 m	8 Km	Le chemin des mines PR20 Pays Rignac-Montbazens	Valzergues parking sur la place du village	54	
Lu	07 FEV	13h30	2h30	100 m	7 Km	Le plan d'eau - raccourci PR17 Pays Rignac-Montbazens	Privezac place de la mairie	32	
Ma	08 FEV	13h30	3h15	80 m	12 Km	Carmaux et la Découverte	Blaye les mines parking du Super U	82	
Lu	14 FEV	13h30	2h45	50 m	7 Km	Lac de la Roucarié	Canitrot 1ère à droite - La Camboularié	74	
Ma	15 FEV	13h30	3h15	200 m	11 Km	Chemin des lacs PR10 des 100 vallées	Baraqueville Place de l'ancien foirail	38	
Lu	21 FEV	13h30	1h45	100 m	3 Km	L'incontournable rando des Jonquilles	Lescure-Jaoul Parking à l'usine électrique haute	34	
Ma	22 FEV	13h30	3h30	450 m	11,2 Km	Gorges du Jaoul- Cheval du Roi PR 19 Entre Aveyron et Viaur	Lescure-Jaoul place de la Mairie	28	
Lu	28 FEV	13h30	2h30	?	7 Km	Le chemin des mines - raccourci PR20 du Pays Rignac-Montbazens	Reporté au 11 avril. Remplacé par ?	54	
Ma	01 MAR	13h30	3h30	280 m	12,2 Km	La fontaine des Fées PR17 Entre Aveyron et Viaur	Vabre-Tizac place de la mairie	30	
Lu	07 MAR	13h30	2h30	170 m	7,5 Km	Inières N°15 des chemins de Rodez Agglo	Inières Place de la Fontaine	80	
Ma	08 MAR	13h30	3h	400 m	9 Km	La bastide royale de Sauveterre PR1 des 100 Vallées	Sauveterre de Rouergue Tour de ville côté fossés	34	
Lu	14 MAR	13h30	2h30	70 m	7 Km	Au pays du Dassou - raccourci PR10 Pays Villefranchois	Vailhourles parking de la mairie	76	
Ma	15 MAR	13h30	3h15	200 m	11 Km	Le Bois d'Enfer	Moyrazès parking de la Salle des Fêtes	40	
Lu	21 MAR	13h30	2h	100 m	5,5 Km	Les Drailhes	Concourès D581 parking de la Salle Polyvalente	100	
Ma	22 MAR	13h30	?	?	9,5Km	Autour de Teulières	Teulières place de l'église	20	
Je	24 MAR	8h	4h45	300 m	15 Km	Des rives du Lot aux Causses PR18 Pays Villefranchois	Salvagnac-Cajarc place de la mairie	96	

Lu	28 MAR	13h30	2h30	30 m	7 Km	Le Bois d'Enfer	Moyrazès -parking de la Salle des Fêtes	40	
Ma	29 MAR	13h30	3h15	350 m	11 Km	Entre Sauveté et Bastide PR4 des 100 Vallées	Naucelle parking de la halle polyvalente	46	
Lu	04 AVR	13h30	2h15	230 m	7 Km	Circuit de Ste Marthe PR5 des 100 Vallées	Cabanès Place de l'église	50	
Ma	05 AVR	13h30	3h15	350 m	11 Km	Le chemin des vignes PR24 du Pays Villefranchois	Bor et Bar Parking au pont de la Vicasse	55	
Lu	11 AVR	13h30	2h30	30 m	7 Km	Le chemin des mines - raccourci PR20 du Pays Rignac-Montbazens	Valzergues parking sur la place du village	54	
Ma	12 AVR	13h30	3h30	435 m	12 Km	Entre Aveyron et Alzou	Brandonnet Parking à l'église	40	
Lu	18 AVR	13h30	2h45	170 m	7 Km	Circuit de Puech Pauvret PR13 du Pays Villefranchois	St Rémy Parking du Moulin de Ricard	64	
Ma	19 AVR	13h30	4h	200 m	15 Km	Le Malpas PR2 du Pays Villefranchois	Villefranche de R. Parking de l'ancienne Sernam	50	
Je	21 AVR	8h30	4h30	500 m	15 Km	Les coteaux de Ginolhac	Entraygues Place de la République	180	
Lu	25 AVR	13h30	2h30	80 m	8 Km	Au fil de la Sérène PR23 du Pays Villefanchois	D922 entre Fouillade et St André de N. à hauteur du pont sur la Sérène	60	
Ma	26 AVR	13h30	2h30	250 m	10 Km	L'aïl des ours	La Capelle-Balaguier Rassemblement à la Salle des Fêtes	80	
Lu	02 MAI	13h30	2h45	180 m	8 Km	Autour de St Julien PR2 du Pays Baraquevillois	Commune de Baraqueville École de Fenayrols	38	
Ma	03 MAI	13h30	3h	150 m	10 Km	Château d'Is et Granges Cisterciennes	Commune de Balsac Au village de Capdenaguet	60	
Lu	09 MAI	13h30	2h15	180 m	6 Km	La vallée du Céors PR14 des 100 Vallées	Meljac Place de l'église	90	
Ma	10 MAI	13h30	3h	170 m	10 Km	De la Vicasse à Lagarde-Viaur	Bor et Bar Parking au pont de la Vicasse	55	
Lu	16 MAI	13h30	2h30	80 m	7 Km	St Martin de Limouze	Balsac sur la D85 Parking à l'église St Martin	60	
Ma	17 MAI	13h30	3h	300 m	11 Km	Le tour du Buenne	Parking à ND du Buenne Goutrens D595	50	
Je	19 MAI	8h	4h30	D+ = 225m D-	15,8 Km	Voie Verte de Bozouls à ND de Perse et la Croix de Vermus	Gare de Bozouls Prévoir lampe frontale	130	
Lu	23 MAI	13h30	2h30	210 m	7,5 Km	Port de la Besse au Carrelié	Port de la Besse à La Salvetat-Peyarles Parking au pont sur le Lézert	40	
Ma	24 MAI	13h30	4h30	407 m	14 Km	Le Puy de Volf PR12 du Pays Decazevillois	À Firmi > D502 vers Noilhac Parking 1Km + loin à la route vers Volf	78	
Lu	30 MAI	13h30	2h30	200 m	7 Km	Le Communal du Pouget	Pradinas A l'entrée du Pouget, aux poubelles	18	
Ma	31 MAI	13h30	3h15	360 m	11 Km	Le chemin du bout du monde	L'Arnagol Place de l'église	108	
Lu	06 JUN	13h30	2h30	230 m	7,7 Km	Le Ran - les daims - Bel Air	La Salvetat-Peyralès Praking au Ran, route de Pradinas	22	
Ma	07 JUN	13h30	3h	326 m	10,5 Km	Fontaines, puits et sources de Lugagnac	Lugagnac Place de l'église	104	
Lu	13 JUN	13h30	2h	135 m	5 Km	Rando semi-urbaine puis visite guidée de la Chapelle des 13 Pierres 2 €	Villefranche de Rouergue Parking Interactis / Chapelle 13 P.	50	
Ma	14 JUN	13h30	3h	378 m	11 Km	Au cœur du bassin minier PR15 Aveyron à Pied	Cransac Parking du parc thermal en ville	70	

Je	16 JUN	7h30				Sortie annuelle en autocar Les Folies Fermières 54 €		0	
Lu	20 JUN	13h30	2h	200 m	6 Km	Le chemin de la farine PR13 des 100 Vallées	Centrès Place du Château	80	
Ma	21 JUN	13h30	2h45	234 m +	8 Km	L'andouquette	Crespin (dans le Tarn) Parking à la mairie	100	
Je	23 JUN	8h	4 h	300 m	15 Km	La cascade du Devèze sur l'Aubrac Depuis Laguiole, D15 vers Aubrac >	2Km après Le Bouyssou, D164 à gauche > Currières.Parking à l'aire 500m + loin	200	
Ma	28 JUN	9h30	2h	145 m	5,6 Km	Journée commune Pique-nique tiré du sac au Matinet de la Ramonde	La Bastide l'Evêque Parking à l'Office de Tourisme	28	
Ma			2h15	300 m	7,4 Km	0	La Bastide l'Evêque Parking du Martinet		
Ma	05 JUL	8h45	3h	316 m	10 Km	Le Cendrier	Rieupeyroux Place du cinéma		
Ma	12 JUL	8h45	2h	145 m	5,6 Km	Réquista et le Martinet de la Ramonde	La Bastide L'Évêque à l'Office de Tourisme		
Ma	19 JUL	8h45	2h30	270 m	9 Km	Le chemin de la Bessière	Rieupeyroux Place du cinéma		
Ma	26 JUL	8h45	2h	260 m	7,2 Km	Pervenche 2	Prévinquières Aire de Loisire au pont		
Ma	02 AUG	8h45	3h	450 m	9 Km	Du Cheval du Roi aux gorges du Jaoul	Lescure-Jaoul Parking de la mairie		
Di	07 AUG	8h45	3h30	297 m	11,6 Km	Le Bourguet et la vallée du Liort A chaque Dimanche sa rando 2€	Rieupeyroux Place du cinéma		
Ma	09 AUG	8h45	2h15	278 m	6,8 Km	Le château de Peyroles autrement	La Salvetat-Peyralès La Faboulie (D905 > Carmaux)		
Je	11 AUG					Repas champêtre midi et soir 18 € réservation obligatoire	Prévinquières Aire de loisirs de la Mouline		
Ma	16 AUG	8h45	3h	303 m	10,4 Km	Les 3 bras du Jaoul	La Capelle-Bleys Place de l'église		
Ma	23 AUG	8h45	3h	332 m	10,8 Km	Le bélier	Rieupeyroux Place du cinéma		
Ma	30 AUG	8h45	1h45	176 m	6,1 Km	La vallée du Liort par La Rode	Tayrac Parking à La Rode (D85 > Tayrac)		
Lu	05 SEP	13h30	2h45	180 m	8 Km	Autour de St Julien PR2 du Pays Baraquevillois	Fenayroles devant l'ancienne école	36	
Ma	06 SEP	13h30	4h	300 m	12,5 Km	Puyjourdes - St Jean de Laur	Puyjourdes 46 Salle des fêtes	82	
Lu	12 SEP	13h30	1h30	207 m	5,2 Km	Campels et vallée du Vernhou PR 28 Entre Aveyron et Viaur	La Salvetat-Peyralès Salle des fêtes	22	
Ma	13 SEP	13h30	3h30	250 m	12 Km	La Croix de la pause	Combrouze Place de l'église	14	
Je	15 SEP	8h30	4h30	120 m	16 Km	Le chemin des moines PR 6 du Tarn à Pied	Castanet 81 (par D600/D31) Place de l'église	104	
Lu	19 SEP	13h30	2h30	30 m	7,5 Km	Fontaines des fées - raccourci PR 17 Entre Aveyron et Viaur	Vabre-Tizac Place de la mairie	20	
Ma	20 SEP	13h30	3h	250 m +	8 Km	La grotte de Panissole et les papes du Viaur	La Salvetat-Peyralès Au Coulet prés la Roque	40	
Lu	26 SEP	13h30	2h	100 m	6,2 Km	Circuit des dolmens	D911 Martiel > route de Besse Parking des dolmens à 4 Km	76	
Ma	27 SEP	13h30	2h40	354 m	9,1 Km	Le pont du Cayla PR 13 Entre Aveyron et Viaur	La Bastide l'Evêque village de Cadour	18	
Je	29 SEP	14h30	1h30			Petite rando autour du Théron Assemblée Générale 17h - Repas 20h	Centre aéré du Théron - Rieupeyroux Apéro offert - Repas 17 €		
Lu	03 OCT	13h30	2h15	300 m	7,5 Km	Belcastel et le Lourdou	Belcastel parking du bas, en arrivant	36	
Ma	04 OCT	13h30	2h15	250 m	8 Km	Cassagnes-Comtaux PR 10 Pays ruthénois	Clairvaux parking de la mairie	58	

Je	06 OCT	14h30	2h		7 Km	Rando by Jeannot - 14h30 Assemblée Générale 17h - Repas 20h	Centre aéré du Théron de Rieupeyroux Apéro offert - Repas 17 €	10	
Lu	10 OCT					voir Mardi 11		0	
Ma	11 OCT	9h30 10h00 10h30			10 Km 6 Km 3 Km	Etienne - Ischafrède modifié Alain - La Bessière raccourcie Patricia - Le Bouscal	Journée de la Forme de Nouvelle Jeunesse Maison pour Tous - Rieupeyroux	0	
Lu	17 OCT	13h30	2h	200 m	7,2 Km	Circuit des poétes PR15 Entre Aveyron et Viaur	Saint-Salvadou parking devant la mairie	32	
Ma	18 OCT	13h30	3h	400 m	10 Km	La vallée du Zahaux	Colombiès à Merlet chez M-H BOU	24	
Lu	24 OCT	13h30	2h	120 m	5,5 Km	Sentiers des Oustalous Rando Tarn - Ségéla tarnais	Pampelonne Au bout de la place du foirail	68	
Ma	25 OCT	13h30	2h50	180 m	9 Km	www PR15 Pays ruthénois	Luc la Primaube parking à Ruols	60	
Je	27 OCT	8h00	5h	710 m	16,3 Km	Autour du château de Roumegous PR33 Entre Aveyron et Viaur	La Salvetat-Peyralès parking à la Salle des Fêtes	24	
Lu	31 OCT	13h30	1h45	80 m	5,5 Km	Causse Comtal raccourci PR5 Pays rurhénois	Bezonnes parking de l'église	96	
Ma	01 NOV	13h30				Rien		0	
Lu	07 NOV	13h30	2h12	80 m	7 Km	Talespues	Talespues	32	
Ma	08 NOV	13h30	3h30	310 m	10,8 Km	La maresque du Cabrié PR4 Entre Aveyron et Viaur	Rieupeyroux Parking de la piscine	0	
Lu	14 NOV	13h30	2h45	140 m	8 Km	Le plan d'eau de Privezac PR17 Pays Rignac Montbazens	Privezac parking place de la Mairie	32	
Ma	15 NOV	13h30	3h30	380 m	11 Km	Escapade à travers les siècles PR16 Pays rignac-Montbazens	Peyrusse le Roc parking en haut du village	58	
Je	17 NOV	18h00	1h30	moyen	6 Km	Rando nocturne puis Vin Nouveau et soupe au fromage 20h	Maison pour Tous Repas 11 €	0	
Lu	21 NOV	ANNULE	2h30	170 m	6,6 Km	Romette-Longueserre	PLUIE	22	
Ma	22 NOV	ANNULE	2h30	250 m	8,9 Km	Puechmontard-Raviac PR30 Entre Aveyron et Viaur	PLUIE	24	
Je	24 NOV	8h00	5h	366 m	15,5 Km	Le chemin des Raspes PR45 Aveyron à pied	Le Truel Parking à la base de loisirs	132	
Lu	28 NOV	13h30	2h	90 m	7 Km	Le pont d'Ayres raccourci PR26 Entre Aveyron et Viaur	La Capelle-Bleys parking du cimetière	12	
Ma	29 NOV	13h30	2h30	304 m	9,2 Km	Le chemin des puechs PR9 Entre Aveyron et Viaur	Prévinquières Aire de la Mouline	22	
Lu	05 DEC	13h30	2h	50 m	6 Km	Ortholes-Campeyroux raccourci	Campeyroux près Lioujas parking à l'entrée du village	94	
Ma	06 DEC	13h30	2h45	240 m	6,5 Km	Port de la Besse à Luc par le Viaur	La salvetat-Peyralès au Port de la Besse	44	
Lu	12 DEC	13h30	1h45	100 m	4,5 Km	Sentier des anciens moulins raccourci PR9 pays des 100 Vallées	Gramond parking face au couvent	32	
Ma	13 DEC	13h30	2h45	330 m	7,9 Km	Musée de la Résistance de Villelongue	Cabanès D83 parking à la Borie Basse	46	
Lu	19 DEC	13h30	2h15	10 m	7 Km	Les tradiionnelles Berges de l'Aveyron PR 6 du Pays Villefranchois	Villefranche de Rouergue parking Quai du Temple	46	
Ma	20 DEC	13h30	3h	350 m	9,7 Km	Le panoramique de Rodez PR1 Pays ruthénois	Rodez Parking au pont de la Mouline	70	