

PROGRAMME RANDOS 2023

LOS PASSEJAIRES

Jour	Date	Départ	Durée	Dénivelé+ Difficulté	Distance	Rando	Parking, COMMUNE	Covoit.€ /pers	Km A/R	Animateur-trice
Sa	7-janv	16h				Vœux et Galette	Salle vitrée, RIEUPEYROUX			
Lu	9-janv	13h30	2h	210m	6km	Vallée du Lieux	Le Pesquié, CASTANET	3	18	MH PASCAL 06 81 75 96 63
Ma	10-janv	13h30	2h30	250m	8km	Le Moulin de Bernadou	Place de la mairie PRADINAS	3	20	Marleen DEBRUYN 07 82 98 30 80
Lu	16-janv	13h30	2h30	170m	6,5km	Romette Longuesserre	<i>Annulé neige</i>	3	22	Alain DAVID 06 72 95 84 06
Ma	17-janv	13h30	2h30	250m	9km	PuechMontard-Raviac	<i>Annulé neige</i>	3	22	Evelyne ALAUZET 06 89 05 39 25
Lu	23-janv	13h30	2h30	200m	7km	Le château du Périer	<i>Annulé neige</i>	3	24	René COMTE 06 22 70 78 19
Ma	24-janv	13h30	2h30	250m	8,5km	La vallée du Congorbes	Place du village, CAMJAC	3	64	JC BOURTHOUMIEU 06 74 70 01 29
Lu	30-janv	13h30	2h	100m	6,5km	Fangas-Souleysses	Le Fangas sur D905	3	14	Alain DAVID 06 72 95 84 06
Ma	31-janv	13h30	3h	350m	11km	Vallée du Mergou	Place du Sénéchal, SAUVETERRE	3	40	Simone CAZOR 06 37 70 11 16
Lu	6-févr	13h30	2h30	180m	6,5km	Brandonnet raccourci	Cimetière en arrivant BRANDONNET	3	38	Etienne RAQUIN 06 84 78 69 45
Ma	7-févr	13h30	2h	250m	7,5km	Circuit des Chapelles	Place du village, QUINS	3	54	MH PASCAL 06 81 75 96 63
Lu	13-févr	13h30	2h	230m	7km	Circuit de Ste Marthe	Place de l'église, CABANES	3	46	MH PASCAL 06 81 75 96 63
Ma	14-févr	13h30	3h30	450m	11km	Le Moulin d'Acquié	Eglise, COMBROUZE	3	15	JC BOURTHOUMIEU 06 74 70 01 29
Lu	20-févr	13h30	2h	80m	6,5km	Demoiselles de Gramond	Parking face au couvent, GRAMOND	3	32	Claudine GENIEZ 05 65 69 06 84
Ma	21-févr	13h30	3h	350m	10,5km	Les Cartalades	Parking à gauche entrée, TOULONJAC	3	56	Etienne RAQUIN 06 84 78 69 45
Lu	27-févr	13h30	2h15	170m	8,5 km	Les Cabanes Merlet raccourci	La Marpa, COLOMBIES	3	24	Simone CAZOR 06 37 70 11 16
Ma	28-févr	13h30	3h	300m	11km	Tayrac-Camalet	Salle des fetes, TAYRAC	3	32	Brigitte FRAYSSE 06 07 47 57 47
Lu	6-mars	13h30	2h15	80m	8km	Au fil de la Serène	D922 entre Fouillade et St André de N, à hauteur du	3	60	MH PASCAL 06 81 75 96 63
Ma	7-mars	9h30				Réunion de programme du 2ème trimestre 2023 au local de Passejaires ouverte à toutes et tous, et surtout aux marcheurs du lundi.				
Ma	7-mars	13h30	3h15	333m	11km	La Vallée du Liort et Romette	Cimetière, LA SALVETAT PEYRALES.	3	22	Marleen DEBRUYN 07 82 98 30 80
Lu	13-mars	13h30	2h15	250m	6,5km	Le ruisseau de Marsende	Stade, BOUSSAC	3	32	Alain DAVID 06 72 95 84 06
Ma	14-mars	13h30	2h30	300m	7,5km	Entre Liort et Lieux	Place de la mairie, PRADINAS	3	20	MH PASCAL 06 81 75 96 63
Lu	20-mars	13h30	2h45	100m	8 km	Au fil des étangs	Place de l'église, LANUEJOULS	3	40	Jean Marie PATER 06 10 43 92 31
Ma	21-mars	13h30	3h00	150m	12 km	Chemin des fontaines CAMPEYROUX	Entrée de CAMPEYROUX au croisement du GR	6	94	Jean Marie PATER 06 10 43 92 31
Je	23-mars	8h30	5h	250m	16km	Cordes Raide	Parking au bas de CORDES/CIEL	6	100	DAVID 06 72 95 84 06 RAQUIN 06 84 78 69 45
Lu	27-mars	13h30	2h30	200m	7km	Le chemin des vignes	Village de BOR	3	44	René COMTE 06 22 70 78 19
Ma	28-mars	13h30	3h	300m	10km	Alentours de Cadour	Place de l'église, CADOUR	3	20	Jacques BOUTEILLE 06 02 14 96 64
Lun	3-avril	13h30	2h30	140m	8km	Le plan d'eau	Place de la Mairie PRIVEZAC	3	34	Simone 0637701116
Ma	4-avril	13h30	3h00	260m	10km	Les Corniches du Créneau	Place du Griffoul SALLE LA SOURCE	5	90	Etienne 0684786945
Ma	11-avril	13h30	4h	160m	11km	PR2 Pays VILLEFRANCHOIS	Gendarmerie de NAJAC	3	64	Jean-marie 0610439231
Sa	15-avril	11h				Invitation aux 30 ans du CLUB	Maison pour tous de RIEUPEYROUX			S'inscrire auprès de Marie Claude 0651559009 avant le 5 avril
Lun	17-avril	13h30	2h30	120m	5,5km	Abbaye du Sauvage et Ail des ours	Place de CAPDENAGUET	3	60	Etienne 0684786945
Ma	18-avril	13h30	3h30	300m	12km	Sentier de Laurelie	mairie du TEL (Jouqueviel)	3	60	Marleen 0782983080
Jeu	20-avril	9h45		120m	6,5km	La FREGIERE	Parking du restaurant à CLAIRVAUX	3	60	Jean-Claude 0674700129
Jeu	20-avril	12h00				Repas truite farcie et porcelet : 32 euros	Restaurant La Frégière à CLAIRVAUX	3	60	S'inscrire auprès de Marie Claude 0651559009 avant le 12 avril
Sa	22-avril	9h00	2h45	333m	11km	Vallée du Liort <i>Ouverte à tous</i>	cimetière de LA SALVETAT	3	20	Marleen 0782983080
lun	24-avril	13h30	2h00	150m	7km	Le château du Périé	Salle des Fêtes de LIMAYRAC	3	24	René 0622707819
Ma	25-avril	13h30	3h15	300m	9,5km	Chemin du bout du monde	LARNAGOL (Lot)	7	108	Christian 0672898841
Ma	02-mai	13h30	3h15	300m	11km	Les Gorges du VIAUR	LESPINASSOLLE	3	50	Brigitte 0607475747
Sa	06-mai	9h00	2h45	300m	11km	Vallée de Zahaux <i>Ouverte à tous</i>	rte de PERS à COLOMBIES	3	24	Etienne 0684786945
Ma	09-mai	13h30	3h30	435m	12km	Entre Aveyron et Alzou	BRANDONNET	3	39	Marie Helene P 0681759663
Dim	14-mai					Journée Rando Challenge	NAUCELLE	3	64	
Lun	15-mai	13h30	2h00	100m	7km	Le moulin de MONTET	Salle des Fêtes de GALGAN	3	62	Jean-Claude 0674700129
Ma	16-mai	13h30	2h45	234m	8km	Gué pride de Crespin	mairie de CRESPIN 81	7	100	Marleen 0782983080
Jeu	18-mai	8h00	4h30	300m	15km	La Quille des GOUTALS	Station de SAINT URCIZE	14	210	Christian 0672898841
Lun	22-mai	13h30	1h10	134m	4km	Le moulin du BRUEL	RIEUPEYROUX			Claudine 0565690684
Ma	23-mai	13h30	2h30	250m	9km	Puechmontard Raviac	Salle des Fêtes de la SALVETAT	3	20	Christian 0672898841
Ma	30-mai	13h30	3h15	300m	11km	Rando St Clément	Sur la D626, croisement de St Clément	3	60	Jean-Claude 0674700129
Lun	05-juin	13h30	2h00	100m	6,5km	LHERM CAPOULADE	Chez Hervé impasse du griffoul Les Asquies de RIEUPEYROUX	0	6	Hervé 0678465050
Ma	06-juin	13h30	3h45	410m	12km	Vers les PARRAS	LASSERRE LISSOSSE	3	13	Simone 0637701116
Sa	10-juin	9h00	3h	330m	11km	Le Bélier <i>Ouvert à tous</i>	RIEUPEYROUX			Jacques 06 02 14 96 64

Lun	12-juin	13h30	2h45	180m	8km	Autour de SAINT JULIEN	Ancienne école de FENAYROLS	3	39	Claudine 0565690684
Ma	13-juin	9h30				Réunion de programmation	Local			
Ma	13-juin	13h30	3h15	200m	11km	Croix de Nance	Salle des Fêtes de MOYRAZES	3	46	Jean-Claude 0674700129
Lun	19-juin	13h30	2h00	150m	5,5km	Circuit du Boi raccourci	SAINT JEAN D AIGREMONT	3	60	René 0622707819
Ma	20-juin	13h30	3h30	150m	14km	CONCOURES	salle des Fêtes CONCOURES	5	90	Jean-Claude 0674700129
Jeu	22-juin	8h00	4h30	725m	16km	Bonneval	SAINT ANDRE (Tarn)	12	160	Jean-Claude 0674700129
Mar	27-juin	8h30 ou 10h00	2h45	342m ou 0m	10km ou 3km	Pique nique à Larroque (programme raccourci pour la section promenade)	Église de BIBAL	3	34	Brigitte 0607475747 René 0622707819
Sa	01-juil	17h45	1h30	moyen	4,5 Km	Le Bourg en Bourre Esparrages, Chapelle, Calquièrre	Rieupeyroux jardin public dans la bastide			Etienne R 06 84 78 69 45
Ma	04 JUL	8h45	3h	316 m	10 Km	Le Cendrier	Rieupeyroux Place du cinéma			Marleen D 07 82 98 30 80
Ma	11 JUL	8h45	2h	145 m	5,6 Km	Réquista et le Martinet de la Ramonde	La Bastide L'Évêque à l'Office de Tourisme	2 €		Jacques B 06 02 14 96 64
Ma	18 JUL	8h45	2h30	270 m	9 Km	Le chemin de la Bessière	Rieupeyroux Place du cinéma			Evelyne A 06 89 05 39 25
Je	20 JUL	19h00	4h00	350 m	11 Km	Rando semi-nocturne 3€ Pique-nique tiré du sac - Dessert offert	Prévinquières Aire de Loisirs au pont	2 €		Marie-Paule & Michel C 06 82 22 19 00
Ma	25 JUL	8h45	2h15	278 m	6,8 Km	Le château de Peyroles autrement	La Salvetat-Peyralès La Faboulie (D905 > Carmaux)	2 €		Fabienne P 06 88 68 86 32
Ma	01 AUG	8h30	2h	Descente seule	9 Km	Du Cheval du Roi aux gorges du Jaoul Visite guidée de l'usine électrique	Lescure-Jaoul Parking au Cheval du Roi	2 €		Alain D 06 72 95 84 06
Di	06 AUG	8h30	3h30	297 m	11,6 Km	Le Reileb A chaque Dimanche sa rando 2€	Rieupeyroux Parvis de l'église			Jean-Marie P 06 10 43 92 31
Ma	08 AUG	8h45	2h	260 m	7,2 Km	Pervenche 2	Prévinquières	2 €		Etienne R 06 84 78 69 45
Je	10 AUG					Repas champêtre à Prévinquières midi et soir - 18 €				Inscriptions Marie-Paule C. 06 82 22 19 00
Je	17 AUG	19h00	3h30	370 m	8 Km	Rando semi-nocturne 3€ Pique-nique tiré du sac - Dessert offert	La Salvetat-Peyralès Aire de La Roque	2 €		Jean-Claude B 06 74 70 01 29
Ma	22 AUG	8h45	1h45	176 m	6,1 Km	La vallée du Liort par La Rode	Tayrac	2 €		Marleen D 07 82 98 30 80
Ma	29 AUG	8h45	3h	303 m	10,4 Km	Les 3 bras du Jaoul	La Capelle-Bleys	2 €		Simone C 06 37 70 11 16
lun	02-oct.	13h30	1h30		4km	balade en sol mineur et visite du musée de la mine - 2 euros	Musée de LA MINE - CAGNAC LES MINES	6	130km	Alain D. 0672958406
mar	03-oct.	13h30	2h35	354m	9km	Le pont du CAYLA	Centre de CADOUR	2	18km	Bernadette C. 0623807252
mer	04-oct.					17h - Assemblée Générale	Le Théron - RIEUPEYROUX			Inscription repas Marie-P06 82 22 19 00 avt 27 sept.
dim	08-oct.					Participation à Octobre Rose	Maison pour Tous, RIEUPEYROUX			
lun	09-oct.	13h30	2h45	100m	6km	Sentier des OUSTALOUS	Place du foirail – PAMPELONNE	3	70km	Marie Hélène P. 0681759663
mar	10-oct.	13h30	3h30	100m	12km	Lo camin de CARBONIERS	Place de l'église – SAINTE GEMME	3	66km	Alain D. 0672958406
sam	14-oct.	20h30	2h	100m	3,5km	Le jour de la nuit avec animatrice LPO (ouvert à tous)	Piscine de RIEUPEYROUX			En partenariat avec Mairie de RIEUPEYROUX
lun	16-oct.	13h30	2h45	100m	8km	BELCASTEL	Carrière de chaux – LE PONT-NEUF	2	44km	Simone C. 0637701116
mar	17-oct.	13h30	3h	377m	10,7km	LE PONT DES FARGUES	Place de la mairie – CASTANET	2	18km	Marie Hélène P. 0681759663
jeu	19-oct.	8h45	6h	500m	15km	SAINT GREGOIRE	RECOULES PREVINQUIERES (SEVERAC) Le Pas en bas du village	7	150km	Etienne R. 0684786945
sam	21-oct.	8h45	2h45	342m	9,7km	BIBAL et la vallée du VIAUR (ouvert à tous)	Eglise du BIBAL , La Salvetat- Peyrales	2	31km	Bernadette C. 0623807252
lun	23-oct.	13h30	2h45	190m	4,7km	Pervenche 1 à l'envers	Parking de l'école PREVINQUIERES	2	22km	René C. 0622707819
mar	24-oct.	13h30	2h45	250m	11km	Mirandol – pont de Cirou	Place de la mairie – MIRANDOL	2	50km	Marleen 0782983080
lun	30-oct.	13h30	3h	210m	6km	La vallée du Lieux	Place de la mairie – CASTANET	2	18km	Marie Hélène P. 0681759663
mar	31-oct.	13h30	3h	235m	11km	CLAIRVAUX D'AVEYRON	CLAIRVAUX – Centre	3	60km	Simone C. 0637701116
lun	06-nov.	13h30	1h30	95m	6km	La fontaine Romaine	LE LAC DU VAL DE LENNE	2	38km	Etienne R. 0684786945
mar	07-nov.	13h30	3h	280m	10,8km	Le chemin de Cassanhol	Mairie de SAINT SALVADOU	2	34km	Marie Hélène P. 0681759663
lun	13-nov.	13h30	2h	165m	5km	Sentier de Thuriès modifié	Place du foirail – PAMPELONNE	3	70km	Alain D. 0672958406
mar	14-nov.	13h30	3h50	300m	11km	Vers le site de BELCASTEL	LA ROQUETTE de COLOMBIES	2	30km	Simone C. 0637701116
lun	20-nov.	13h30	2h45	207m	6km	La vallée du Vernhoux – CAMPELS	Salle des fêtes – LA SALVETAT	2	22km	Bernadette C. 0623807252
mar	21-nov.	13h30	2h30	250m	8,9km	Puechmontard Raviac	Salle des fêtes – LA SALVETAT	2	22km	Fabienne P. 0688688632
sam	25-nov.	9h	2h30	280m	8,6km	Pervenche 2 (ouvert à tous)	Aire de loisirs de PREVINQUERES	2	22km	Etienne R. 0684786945
lun	27-nov.	13h30	2h	150m	6km	Le pont de Cirou	Place de la mairie – MIRANDOL	3	50km	Alain D. 0672958406
mar	28-nov.	13h30	2h45	247m	10,1km	Le pont D'Ayres	Place de l'église – LA CAPELLE BLEYS	2	11km	Marie Hélène P. 0681759663
lun	04-dec	13h30	2h	100m	5,8km	les berges de LAYOULE à SALLELLES	Pont de LAYOULE, RODEZ	4	84km	Alain D. 0672958406
mar	05-dec	9h30				Réunion de programmation	Local, RIEUPEYROUX			
mar	05-dec	13h30	2h	250m	8km	La rando du pont de Perié	ANNULEE pluie	2	40km	Bernadette C, 0623807252
lun	11-dec	13h30	2h		4km	Féminisme et alors ?	RIEUPEYROUX			Bernadette C, 0623807252
mar	12-dec	13h30	3h	300m	10km	Circuit du Boi	Quai du temple – VILLEFRANCHE	2	48km	Etienne R. 0684786945
sam	16-dec	8h45	3h	310m	10,8km	La maresque du Cabrié	Dvt la piscine, RIEUPEYROUX (ouvert à tous)			Marleen 0782983080
lun	18-dec	13h30	3h	10m	9km	les berges de l'Aveyron	Parking de la sous préfecture – VILLEFRANCHE	2	48km	Claudine G 0609824492
mar	19-dec	13h30	3h15	350m	11km	Le chemin des vignes	Moulin de BAR (pont de la Vicasse) BOR et BAR	2	48km	Marleen 0782983080